



Wie Du Dein Mamasoulbusiness oder auch Papasoulbusiness kreierst?

*Follow your heart, follow your soul – und folge
Deinem Herzenbusiness*

JANINE DIEHL



**Was ist
überhaupt ein
Soulbusiness?**



“Wie passen Soul und Business überhaupt zusammen? Geschäft und Seele?”

Diese Frage stellte mir ein Freund.

Als Soulbusiness würde ich bezeichnen, wenn du lernst Deinem Herzen zu folgen und Deinen Seelenplan zu gehen. Bei mir war es beispielsweise so, dass ich als Kind bereits die Arbeit mit Kindern, mit Babys und Familien so faszinierend fand. Mein großer Traum war es, für Kinder einen schönen und geborgenen Nährboden kreieren zu können, dass sie entspannt, glücklich, zufrieden und stressfrei aufwachsen können und trotzdem resilient für das Leben werden. Gleichzeitig wollte ich erfüllte und strahlende Mamas sehen, die auch Träumen & Visionen nachgehen, weil sie sich selbst ernst nehmen und nicht einfach zurückstecken wegen der vermeintlichen “Ausrede”, dass sie „...ja jetzt Kinder haben, und nichts mehr im Leben geht...”

Es war fast wie ein innerer Ruf oder eine Art Berufung, die ich mein ganzes Leben lang hörte, aber nicht sofort auslebte.

Ich begab mich erst in ein Studium der Sprachtherapie, arbeitete als Therapeutin an verschiedenen Kliniken und Frühförderstellen und sammelte so reiche Praxiserfahrungen mit Familien. Ich wusste ich wollte mehr: Ich machte meinen Master of Science in Speech & Language Therapy in Neuseeland. Das Reisen kam als große Leidenschaft bei mir hinzu. Es brachte mich oft an und über und meine eigenen Grenzen hinweg und ich wollte dies immer mit meiner Arbeit verbinden können.

Ich half Mamas, mit schlaflosen Kindern, die kaum Abzulegen und nicht zu Trösten waren zu einem langfristig entspannten und sanften Schlaf wieder zurück zu kommen. Vor allem durften Eltern und Kinder lernen, mehr Vertrauen, Geborgenheit und Selbstwert auf der Basis von einer sicheren Bindung aufzubauen, so dass alle erholt und gelassen schlafen konnten. Somit kam wieder Ruhe und Entspannung in die gesamte Familie.

“ Ich wollte Familien, Kindern und Mamas noch viel tieferen mehr Mehrwert schenken. Kinder dürfen heute einfach noch viel freier, leichter und in Verbundenheit mit dem, was sowieso schon tief an Potential & Begabung in ihnen vorhanden ist, noch gestärkter und genährter aufwachsen. ”

So kam es, dass ich meine eigenen limitierenden Glaubenssätze und Limitierungen aus der eigenen Kindheitsgeschichte hinterfragen durfte. Dies geschah in meiner eigenen systemisch-familientherapeutischen Ausbildung und in verschiedensten Persönlichkeitscoachings. Ich konnte plötzlich ganz andere Verhaltensweisen und neue Glaubenssätze in mein Leben integrieren.

Plötzlich war klar, DAS möchte ich auch an andere Mamas und Familien weitergeben. Dieses Mindsetting, diese Leichtigkeit, das Manifestieren über die Gesetze der Anziehung hinweg – dann kann das Leben einfach nicht anders als FÜR uns spielen. So kreierte ich daraus mein Traumsoulbusiness “Mummy-Daddy-Coaching”.

Was sind die ersten Schritte?

Verbinde Dich mit Deinem Herzen, so dass dieser Herzenskompass Dir den Weg weisen kann. Wenn Du nicht weißt oder das Gefühl kennst, wie Du Dich mit Deinem Herzen verbindest, dann erlaube Dir Hilfe hinzuzuziehen, denn genau dafür sind wir Mentor*innen und Coaches da. Wir sind diesen Weg schon gegangen und können Dir mit dieser Erfahrung helfen, Dich aufzumachen und Dich wieder ins Spüren kommen lassen. Wir helfen Dir heraus zu finden, was Du überhaupt magst und wohin Du willst.

Lege eine Hand auf Dein Herz und erlaube Dir zu fühlen, welche Impulse kommen. Du kannst auch über Meditation, Yoga und Achtsamkeitsübungen dorthin gelangen, zu Antworten aus deinem Herzen kommen. Stelle dir die Fragen:

 **“Was will ich überhaupt vom Leben?”**

 **“Warum bin ich hier?”**

 **“Was möchte ich gerne verändern solange ich hier bin?”**

Ja, ich weiß diese Fragen können groß sein, das dürfen sie auch. Erst, wenn Du lernst groß zu fühlen, dann lernst du auch groß zu denken und gleichzeitig auch groß zu träumen und vor allem groß umzusetzen. Oft sind wir mit einer besonderen Bescheidenheit/Zurückhaltung aufgewachsen und mit einem besonderen Weg voller “nein-das-dürfen-wir-jetzt-nicht-auch-noch-anfragen-und-uns-erlauben“-Glaubenssätzen . Wir haben manchmal Angst vor unserer eigenen Größe!

Wenn Du eine Vision hast von dem, was Du gerne machen möchtest, dann gehe einen Schritt weiter?

Erlaube Dir in deine Wünsche, Träume und Visionen hinein zu springen. Vielleicht möchtest Du noch die ein oder andere Ausbildung, Weiterbildung oder Fortbildung absolvieren? Oder hast genau das schon getan und fragst Dich jetzt, wie Du damit für Dein Soulbusiness weitergehen kannst?

Ich bin ein sehr großer Fan davon, Dinge nicht aufzuschieben, sondern für sein Traumbusiness wirklich die notwendigen Schritte zu gehen. Verstecke Dich nicht hinter tausend Weiterbildungen, doch nutze die Möglichkeit und fundiertes Wissen durch ein z.B. qualifiziertes Coaching zu einer wertvollen und bereichernden Aus- & Weiterbildung zu gelangen und anschließend auf dieser Basis selbst zu coachen oder ein anderes Soulbusiness zu führen.

Also frage Dich: hast Du bereits diese ganzen Weiterbildungen und Fortbildungen gemacht, die Du brauchst, um in Deinem Arbeitsumfeld gut und hochwertig arbeiten zu können? Wenn ja, was möchtest Du dann genau damit entwickeln und umsetzen?

Oder bist Du noch in der Position in deinem Leben, dass Du die ein oder andere Weiterbildung noch machen musst oder möchtest, damit Du das anbieten kannst, was Du wirklich willst, was Dir wirklich wichtig ist und Du damit anderen Menschen einen echten Mehrwert geben kannst und es nicht nur um Selbstverwirklichung geht.

Wie könnte Dein neues Arbeitsumfeld aussehen? Wem möchtest Du helfen? Wann möchtest du das tun und in welchem Umfang?

Begebe Dich mal in das Gefühl, wie Deine neue Traum-Arbeitswoche aussehen darf? Wem konkret hilfst Du und in welcher Form? Verbinde Dich genau mit Deiner Vision von Deinem/Deiner Traumkunden/*in/Traumkunden/*in

- Wie sehen sie aus?
- Was machen sie?
- Wer genau sind sie?
- Wie fühlen sie?
- Wie alt sind sie?
- Warum kaufen sie genau dieses oder jenes bei Dir?
- Warum lassen sie sich genau von Dir bei dem Problem xy helfen?
- Was ist es, mit dem Du Anderen am meisten Mehrwert schenkst und Deine Hilfe weitergibst?
- In was hast Du die meiste Expertise und Erfahrung drinnen?
- Wo liegen Deine Qualifikationen ?
- Worin bist Du die letzten Jahre am stärksten gewachsen ?

Stelle dir auch familiäre Fragen wie....

- Wie genau darf Dein Familien- und Arbeitsalltag aussehen?
- Wie sieht der Alltag mit Deinen Kindern/Deinem Kind aus?
- Wie viel betreust und spielst Du mit Deinen Kindern?
- Wie nah bist Du an Deinen Kindern dran?
- Spürst du, wie zufrieden Deine Kinder sind?
- Wie gestaltest Du Deine Freizeit?

Wo wohnst und lebst Du? Wie lebst. Du/lebt ihr?

Für mich ist das Bewusste Elternsein einer der wichtigsten Faktoren & Motivation in meinem Leben, um bewusst selbstständig zu Arbeiten und bewusst Mama zu sein & nicht dauernd beides zu vermischen und den Kindern vorzuleben „ich-bin-da-und-bin-doch-nicht-da“, was eine Gefahr der momentanen Zeit ist.

Diese Fragen sollen dir helfen, deinem visuellen Traum, deiner Vision näher zu kommen. Sie sollen möglichst genau vor deinem inneren Auge entstehen. Stelle möglichst offene Fragen, die Dir Weite geben.

Setze Dich mit der Frage auseinander, wie und wo Du arbeiten möchtest .Kommt für Dich ein reines Online-Arbeiten in Frage? Oder möchtest du zu Beginn vielleicht offline und online kombiniert arbeiten?

Sicherheit im Außen gibt es ja bekanntlich nicht. Es ist ein Gedankenkonstrukt, was wir in uns auf der Basis von ganz vielen Strukturen aufgebaut haben. Es besteht als eine Systemintegration in unserem

- Was wäre wenn Du dieses System verlassen würdest?
- Welche Freiheiten und Möglichkeiten würden sich ergeben?
- Was würdest Du dann gerne machen?
- Wie könnte dann Geld zu Dir fließen?
- Kannst Du diese Arbeit vor Ort anbieten oder was kannst Du von dieser Arbeit online anbieten?
- Mit wem zusammen könntest Du dir das vorstellen, mit einzelnen Personen oder mit einer ganzen Gruppe?
- Wer sind Deine Kund*innen egal ob Du ein Mentoring/Coaching/Begleitung oder ein Endprodukt anbietest?



Setze Dich mit der Frage auseinander, wie Dein Publikum oder Deine Zielkunden oder Kund innen auf Dich aufmerksam werden?

Es gibt heutzutage so viel verschiedene Möglichkeiten, Deinen Mehrwert und Deine Leistung anzubieten. Was ist Dein ganz individueller Weg? Welche Kanäle oder welche Social-Media-Anbieter nutzt du selbst? Wo hältst Du Dich vor allem am meisten im Internet auf? Wo suchst Du nach Hilfe und Rat?

Es gibt so viele Möglichkeiten auf Dich und Deine Arbeit aufmerksam zu machen. Das Wichtigste ist, dass es am Ende des Tages "Du selbst" in deinem Marketing bist und bleibst. Sei authentisch, offen und ehrlich!. Verkaufe genau das, was Du selbst vorlebst, den Weg, den Du selbst gegangen bist, was Du selbst in Dein Leben implementiert hast & worin Du absolute Expertise hast.

Wenn Du z.B. ein Elterncoaching verkaufst, was zeigen soll, wie Du als entspannte Mama leben und mit Deinen Kindern umgehst im Alltag, Du aber selbst ständig gestresst bist, dann passt das einfach nicht zusammen. Das Spüren die Menschen um Dich herum auch. Das gleiche gilt im Businesscoaching: auch wenn Du da etwas verkaufst, was Du selbst nicht lebst, dann ist das einfach nicht authentisch. Offenheit, Authentizität & Ehrlichkeit sind die Grundsäulen eines erfolgreichen Onlinebusinesses.



Facebook?

Instagram?

LinkedIn?

Pinterest?

Facebook group?

Telegram?

YouTube?

Podcasts?

Webseite?

Google?

Etc.

Gehe den Weg nicht alleine!



Erlaube Dir groß zu fühlen, groß zu denken und groß zu gehen. Erlaube Dir , wie bei allen anderen Dingen im Leben, dies auch sukzessive Stück für Stück zu lernen. Wachse an Deinen Herausforderungen, an Deinen alten limitierenden Glaubenssätzen, an Deinen Blockaden und begegne auch Deinen Ängsten, die Dir vielleicht im Weg stehen. Du brauchst diesen Weg nicht alleine zu gehen, sondern erlaube Dir mit Unterstützung Deine absoluten Ressourcen & Stärken systemisch zu entdecken und aus Dir „heraus zu kitzeln“ und immer grösser wachsen zu lassen. Es hilft so sehr, jemanden an Deiner Seite zu haben, der Dich in einem anderen Status sehen kann, als du gerade bist. Jemand, der Dich wirklich wahrnimmt, den Weg, den Du beschreiten möchtest bereits vorangeschritten ist. Und lerne erst die grossen Schritte begleitet zu werden und dann selbst nach und nach unternehmerisch zu denken und selbst die nächsten Schritten zu gehen. Dein Coach kann Dir helfen, weil er/sie weiß, wie es an der ein oder anderen Stelle oder Weggabelung weitergeht und in welche Richtung Du mit Deinem Wissenspool und Erfahrungsschatz gehen kannst, um anderen Menschen wirklich zu und Wissen zu transformieren! Du darfst jemand anderem und seinem Wissen vertrauen WIE Du den Weg gehen kannst. Du benötigst für Dich, sondern nur Wissen DAS du den Weg gehst und Lernen an Dich zu glauben, alles andere ergibt sich auf Deinemedem Weg!

Follow your heart, follow your soul – und folge Deinem Herzenbusiness

- Janine Diehl, System. Mindset-, Energie- & Businesscoach für Mamas & Papas Gründerin des Familie der neuen Zeit Kongress Magic Soul Family Business Mentoring Programm

Kontakt aufnehmen