





Elternsein darf leicht sein – bist du dabei?

 Stell dir vor, du wachst morgens auf und fühlst dich... ruhig. Kein Stress, kein Druck. Dein Kind lacht, du bist präsent, ihr startet den Tag in Verbindung.

Doch die Realität sieht oft anders aus:

-  Morgens Hektik und Streit, weil niemand pünktlich fertig wird.
-  Nachmittags Drama wegen Hausaufgaben oder Geschwisterstreit.
-  Abends völlige Erschöpfung, keine Zeit für dich selbst.


 Das muss nicht so bleiben!


Elternsein darf leicht sein. Es darf voller Freude, Vertrauen und Harmonie sein – **und genau das erwartet dich beim Familienkongress „Familie der neuen Zeit III - Entspannt und glücklich Eltern statt gestresst und ausgebrannt“ vom 15.-24.03.2025!**

Was du bekommst:

- 15 Tage voller Experten-Talks, Workshops & Aha-Momente
- Wissenschaftlich fundierte & spirituelle Impulse für ein entspanntes Familienleben
- Tools für mehr Energie, Gelassenheit & eine tiefere Bindung zu deinem Kind
- Eine Community, die dich versteht & unterstützt

- 35+ Speaker, die ihre Lieblingstools & Fachwissen frei mit dir teilen

 Melde dich jetzt kostenfrei an und entdecke, wie du dich als Mama oder Papa **endlich wieder wohlfühlen kannst – in Dir selbst und in Deiner Familie.**

 Link in der Bio!




 Schreib „FAMILIENKONGRESS“ in die Kommentare, wenn du dabei bist & den Anmeldelink möchtest!

<https://familiederneuenzeit.mummydaddycoaching.com/>

#Familienkongress #MamaGlück #Elternsein #bewussteElternschaft #entspanntEltern
#achtsameErziehung #familiederneuenzeit #familienkongress2025

Fühlst du dich manchmal wie eine Mama am Limit? Das ist für dich!

Hast du jemals gedacht:

-  „Ich liebe meine Kinder, aber ich bin einfach nur müde...“
-  „Warum bin ich ständig gereizt?“
-  „Ich wünsche mir so sehr Harmonie, aber der Alltag ist einfach zu viel.“

 **STOPP – du bist nicht allein!**

Und noch besser: **Es gibt einen Weg, wie du rauskommst aus dem Hamsterrad!**

Vom **15.-24.03.2025** startet der Familienkongress „**Familie der neuen Zeit III – Entspannt und glücklich Eltern statt gestresst und ausgebrannt**“ – und du kannst **kostenfrei** dabei sein! 🎉

🌟 **Das erwartet dich:**

- 💡 35+ ExpertInnen zeigen dir, wie du wieder mehr Leichtigkeit in deinen Alltag bringst.
- 💡 Du lernst, wie du dein Nervensystem entspannst – auch mitten im Chaos.
- 💡 Du bekommst konkrete Tools, um Streit & Stress liebevoll zu lösen.
- 💡 Du wirst Teil einer Community, die dich wirklich versteht.

Es ist Zeit, dass du **wieder auftankst** – für dich & deine Familie. ❤️

👉 **Melde dich jetzt an – Link in der Bio!**

💬 Schreib „**FAMILIENKONGRESS**“ in die Kommentare, wenn du dabei bist! Den Link senden wir dir zu!

<https://familiederneuenzeit.mummydaddycoaching.com/>

#MamaAlltag #entspannteEltern #bewussteFamilie #Familienharmonie #StressfreiMama #familienkongress2025

🚀 **Elternsein ohne Stress – Ist das wirklich möglich? JA!** 🚀

„Ich dachte immer, Elternsein bedeutet Stress. Erst wenn die Kinder schlafen, habe ich kurz Zeit für mich...“ 😞

Kommt dir das bekannt vor? Dann lies weiter. 👉

Was wäre, wenn...

- 💡 du deinen Alltag mit Kindern wirklich genießen kannst?
- 💡 du ruhig bleibst, auch wenn dein Kind einen Wutanfall hat?
- 💡 du mehr Zeit für dich hast – ohne schlechtes Gewissen?

- 💡 wenn du als Mama mehr Zeit hättest mit deinen eigenen Kindern & deinem Onlinebusiness – du aber nicht weißt, wie Du starten sollst?

DAS ist möglich! Und genau das zeigen dir über **35 ExpertInnen beim Familienkongress - „Familie der neuen Zeit III - Entspannt und glücklich Eltern statt gestresst und ausgebrannt“ vom 15.-24.03.2025.** ❤️

🌟 **Du bekommst:**

- ✓ Praktische Tools, um Stress & Überforderung hinter dir zu lassen
- ✓ Neue Perspektiven, um dein Kind besser zu verstehen
- ✓ Inspiration, um dein Familienleben mit mehr Freude zu füllen

Es gibt einen neuen Weg – **und du kannst ihn jetzt gehen.**

 **Melde dich kostenlos an – Link in der Bio!**

 Schreib „FAMILIENKONGRESS“ in die Kommentare & der Link wird dir zugeschickt!

<https://familiederneuenzeit.mummydaddycoaching.com/>

#ElternSeinMitHerz #bewussteElternschaft #entspannteMama #achtsamErziehen
#Familienglück #systemischescoaching #familienkongress2025 #entspannteeltern
#entspanntekinder