

Familienkongress mit Janine Diehl

ENTSPANNT UND GLÜCKLICH ELTERN STATT AUSGEBRANNT UND GESTRESST

familiederneuenzeit.mummydaddycoaching.com

15-29.03.2025

Start:
15. März 2025

Online 

Sei kostenfrei dabei:

familiederneuenzeit.mummydaddycoaching.com

Familienkongress



ENTSPANNT UND
GLÜCKLICH ELTERN
STATT AUSGEBRANNT
UND GESTRESST

mit Janine Diehl
System. Familientherapeutin



Online  

Liebe **Mamas & Papas**,

von Herzen möchten wir euch gerne zu unserem **fantastischen Kongress "Familie der neuen Zeit III"** einladen, der vom 15.-29.03. online läuft! Beginnen tun wir mit einer tollen Eröffnungs-Auftaktveranstaltung zum Thema Familienmanagement, Stressmanagement & Work-Life-Balance.

In unserer heutigen Familienkultur ist es so oft so, das **Stress, Überforderung, Überlastung, Übermüdung** der Eltern das Hauptklima der Eltern sind & beide oft schwer **durchgetaktet** sind, welches das moderne Familienleben so **sehr belastet**, dass Eltern oft **mehr gestresst** und **ausgebrannt** sind anstelle von entspannt & glücklich.

Oft stehen Eltern **sehr alleine** da, Grosseltern sind weit weg, das Prinzip der **Individualfamilie** herrscht, "Du-musst-es-alleine schaffen". Eltern sind häufig an der Grenze zum **Elternburnout, Depression** oder anderen **chronischen Erkrankungen** und können vor allem eines nicht mehr **die Zeit mit den Kindern** so richtig geniessen. Und dann auch nicht mehr so **feinfühlig & geduldig** auf die Kinder eingehen.

Der Kongress bietet **wertvolle, inspirierende Interviews, Workshops, Lives & eine Live Diskussion mit 3 Keynotespeakern** mit erfahrenen **Fachexperten**, die **euch unterstützen**, andere **Perspektiven geben** und Dir neue Erfahrungen schenken & Dich auf eurem Weg aus dem Elternhamsterrad des Alltags raus begleiten. Sichere Dir jetzt deinen **kostenfreien Platz!**

Wir freuen uns Dich in unserem Kongress wieder zu sehen!
Von Herzen, Deine Janine & alle SpeakerInnen

familiederneuenzeit.mummydaddycoaching.com